

Coronaprotocol USV Protos

In dit protocol staan de richtlijnen die van toepassing zijn op trainingsavonden en thuisdagen van USV Protos op Sportcentrum Olympos. Dit document kan veranderen als ook de maatregelen veranderen. Het protocol is gebaseerd op het 'protocol indoor volleybal' van de Nevobo en de huisregels van Sportcentrum Olympos en het Sportcafé.

Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen
- Volg de regels en aanwijzingen van de toezichthouders op Olympos en het Sportcafé
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Bij besmetting is contactonderzoek van de GGD leidend. Kan een team geen wedstrijd spelen door besmettingen, laat dit dan zo snel mogelijk weten aan de Wedstrijdsecretaris.

Trainingen

- De kleedkamers op Olympos hebben beperkte capaciteit, houdt hier rekening mee. Gebruik alleen de aangewezen plekken en kom het liefst zo veel mogelijk omgekleed naar de training. Dit geldt ook voor wedstrijden.
- Op het moment dat je niet aan het trainen bent, dien je 1,5 meter afstand te houden. Ook van je teamgenoten.

Thuisdagen

- Zorg dat het DWF ingevuld is vóór de wedstrijd, zodat er minder contact bij de teltafel hoeft te zijn.
- Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd met je team de zaal in. Uitzondering hierop zijn de eerste wedstrijden van de dag of wanneer er geen team meer aanwezig is op het veld.
- Als je moet wachten op je wedstrijd dien je plaats te nemen op de tribunes of in het Sportcafé op de aangewezen plekken.
- Wisselspelers horen ook 1,5 meter afstand te bewaken en plaats te nemen op de aangegeven plekken langs de zijlijn. Scheidsrechters, coaches en spelers zullen hier zelf op toezien.

- Na elke set dient elk team de wisselbank te reinigen met de beschikbaar gestelde hygiënemiddelen. Pas daarna kunnen teams wisselen van speelhelpt.
- Ook de scheidsrechtersstoel, de teltafel en de tablets moeten worden gereinigd na elke wedstrijd.
- Er mag maar één teller aanwezig zijn aan de teltafel.
- Uitspelende teams wordt gevraagd het Sportcentrum zo snel mogelijk na de wedstrijd te verlaten en niet rond te blijven hangen.
- Extern publiek is voorlopig niet gewenst.
- Na de wedstrijd kunnen thuisspelende teams plaatsnemen op de tribune of in het Sportcafé op de aangewezen plekken, als deze er nog zijn. Is er geen plek meer vrij, word je geacht de sporthal te verlaten.