

## Coronaprotocol USV Protos

In dit protocol staan de richtlijnen die van toepassing zijn op trainingsavonden en thuisdagen van USV Protos op Sportcentrum Olympos. Dit document kan veranderen als ook de maatregelen veranderen. Het protocol is gebaseerd op het 'protocol verantwoord sporten' van NOC\*NSF en de huisregels van Sportcentrum Olympos en het Sportcafé.

### Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd **ten alle tijden** 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder
  - Dit betekent dat een blokkering op een netaanval en de middenaanval ('steek' uitgezonderd) niet zijn toegestaan
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen
- Volg de regels en aanwijzingen van de toezichthouders op Olympos en het Sportcafé
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Bij besmetting is contactonderzoek van de GGD leidend.

### Trainingen

- De kleedkamers van Sportcentrum Olympos zijn **niet in gebruik**.
- Tijdens de training bestaat een trainingsgroepje uit **maximaal 4 leden**. Een trainer telt niet mee in dit aantal van 4, maar wel in het maximum aantal personen in de zaal.
- Trainers en teams beslissen zelf hoe ze de trainingstijd willen indelen om in groepjes van vier te kunnen trainen.
- Er zijn altijd **maximaal 30 personen** aanwezig in de zaal.
- De groepjes van 4 zijn duidelijk te herkennen aan hetzelfde shirt/hesje. Deze moeten dezelfde kleur zijn en andere groepjes mogen op dat moment niet hetzelfde shirt aanhebben.
- Tijdens de trainingstijd gebruikt hetzelfde team hetzelfde veld, er mag niet tussen velden worden gewisseld. Er is een maximum van twee trainingsgroepjes per veld, als het maximaal aantal personen (30) gewaarborgd kan worden. (Dit is dus niet mogelijk op donderdag van 22:00-23:30.)
- Er is **een wisseltijd** (van 5-10 minuten) tussen de groepjes van 4 die komen trainen zodat zij elkaar niet treffen binnen 1,5 meter.
- De nooduitgangen in de zaal mogen worden gebruikt als uitgang (niet als ingang!) door de leden. Dit om de doorstroom te verbeteren en opstoppingen in de hal/kleedkamers te voorkomen.

### **Trainers**

- Trainers zijn verantwoordelijk voor de naleving van de coronaregels tijdens de training en geven dit aan met een hesje die zij aanhebben/op het veld kenbaar maken.
- Trainers blijven tijdens de training buiten het veld en behouden ten alle tijden de 1,5 meter afstand.
- Trainers sturen hun plan voor de invulling van de trainingstijd naar het bestuur, waar zal worden gekeken of dit voldoet aan de eisen van de overheid en van Olympos. Pas na goedkeuring van deze invulling wordt toestemming gegeven aan dat team om te trainen.

### **Wedstrijden**

- Op dit moment zijn het spelen van wedstrijden en toernooien verboden

### **Naleving van de regels**

- Als bestuur gaan wij ervanuit dat elk lid en elk team zich aan deze regels zal houden. Mocht toch worden gemerkt dat er regels worden overtreden zullen daar consequenties aan vastzitten.
- Een eerste overtreding resulteert in een waarschuwing.
- Meerdere overtredingen of een duidelijke onwilligheid om de regels na te leven zal resulteren in een tijdelijk verbod om te trainen voor het desbetreffende lid/team.