

Coronaprotocol USV Protos

In dit protocol staan de richtlijnen die van toepassing zijn op trainingsavonden en thuisdagen van USV Protos op Sportcentrum Olympos. Dit document kan veranderen als ook de maatregelen veranderen. Het protocol is gebaseerd op het 'protocol verantwoord sporten' van NOC*NSF en de huisregels van Sportcentrum Olympos en het Sportcafé.

Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd **als je niet aan het sporten bent** 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Volg de regels en aanwijzingen van de toezichthouders op Olympos en het Sportcafé.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.
- Bij besmetting is contactonderzoek van de GGD leidend.
- In de openbare ruimtes is het dragen van een mondkapje verplicht. Tijdens de training mag het mondkapje af.

Trainingen

- De kleedkamers van Sportcentrum Olympos zijn open zolang de 1,5 meter afstand gewaarborgd wordt.
- Er mogen **maximaal 50 personen** samen sporten.
- Er is **een wisseltijd** (van 5-10 minuten) tussen de teams die komen trainen zodat zij elkaar niet treffen binnen 1,5 meter.
- Je volgt de routing van Olympos om de hallen te bereiken. Dit om de doorstroom te verbeteren en opstoppingen in de hal/kleedkamers te voorkomen.

Trainers

- Trainers zijn verantwoordelijk voor de naleving van de coronaregels tijdens de training.
- Trainers blijven tijdens de training buiten het veld en behouden ten alle tijden de 1,5 meter afstand.

Wedstrijden

- Op dit moment zijn het spelen van wedstrijden en toernooien verboden.
- Wel mogen er onderling oefenwedstrijdjes gespeeld worden.

Naleving van de regels

- Als bestuur gaan wij ervanuit dat elk lid en elk team zich aan deze regels zal houden. Mocht toch worden gemerkt dat er regels worden overtreden zullen daar consequenties aan vastzitten.
- Een eerste overtreding resulteert in een waarschuwing.
- Meerdere overtredingen of een duidelijke onwilligheid om de regels na te leven zal resulteren in een tijdelijk verbod om te trainen voor het desbetreffende lid/team.