

## **Meerjarenplan USV Protos 2021-2022**

### **Visie**

USV Protos wil een financieel gezonde studentenvolleybalvereniging zijn die toegankelijk is voor alle volleyballende studenten uit Utrecht. Protos streeft ernaar om actief te zijn op alle regionale niveaus (4<sup>e</sup> klasse t/m 3<sup>e</sup> divisie) en waar mogelijk ook op nationaal niveau. Hierbij staat zowel het volleybal als de gezelligheid binnen de vereniging centraal. Daarnaast wil USV Protos volleybal op hoog niveau een kans geven, zolang het geen te grote financiële en organisatorische druk op de vereniging legt. Bovendien wordt er uitgegaan van inzet van het betreffende team om binding met de rest van de vereniging te behouden.

### **Toekomstperspectief**

Protos wil zowel op regionaal als nationaal niveau actief zijn, om zo voor alle volleyballende studenten van Utrecht toegankelijk te zijn. Om te kunnen acteren op hogere regionale en nationale niveaus is het van belang dat Protos in staat is om structureel om te kunnen gaan met de organisatorische en volleybal technische druk die dit met zich meebrengt. Allereerst dient Protos een gezonde financiële positie te hebben, waarbij de hogere kosten van acteren op hoger niveau gedekt worden door sponsoring. Daarna is het van groot belang om spelers aan te trekken, te ontwikkelen en te behouden die het hogere niveau aankunnen. De Technische Commissie heeft een sleutelrol bij het aantrekken van nieuwe leden en de doorstroom van huidige leden. Het aantrekken van goede en geschikte externe trainers voor de hoog spelende teams is bepalend voor het handhaven van dit niveau. Door structurele begeleiding en ontwikkeling van interne trainers kan het algemene niveau van spelers in alle teams groeien.

### **Ontwikkeling van spelers**

Om het doel 'het ontwikkelen van alle spelers op elk niveau' te behalen zijn er meerdere punten waar Protos als vereniging aandacht aan besteedt. Het doel is om deze aandachtspunten komende jaren te behouden en waar nodig te verbeteren.

### **Ontwikkeling van trainers**

Allereerst wordt er veel aandacht besteed aan de ontwikkeling van de trainers. Wanneer er goede trainers op de teams staan is dit namelijk ook bevorderlijk voor de ontwikkeling van de spelers. Zo worden er verschillende trainersclinics aangeboden waarbij vrijwel alle aspecten besproken worden. Ook krijgen de trainers de kans om een VT2 of VT3 opleiding te volgen. Daarnaast is er een trainerscommissie die nauw contact houdt met de trainers om te helpen waar nodig en eventuele problemen snel op te vangen. Tot slot is het bij Protos normaal dat er minimaal 2 trainers op een team staan. Dit zorgt ervoor dat de trainers veel van elkaar leren en ze elkaar goed aan kunnen vullen. Door deze intensieve begeleiding en de mogelijkheid tot het volgen van een opleiding worden trainers geënthousiasmeerd om voor een langere periode dan 1 jaar training te geven.

### **Individuele ontwikkeling van spelers**

Een deel van de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> klasseteams spelen bij Protos zonder libero. De reden hiervoor is dat het niveau van deze teams te laag geacht wordt om efficiënt met een libero te kunnen spelen. Middens in deze teams passen mee, wat hun eventuele doorgroeimogelijkheden bevordert. Ook zorgt het ervoor dat de middens meer balcontact hebben in deze teams waar het bedienen van de middenpositie lastiger blijkt. Deze teams spelen op een niveau waarop er nog veel mogelijkheden zijn voor verschillende spelers om door te groeien, ook op andere posities. Hierdoor richten spelers zich minder dan in hogere teams op één specifiek deel van het volleybal.

Verder worden lege trainingsplekken zo veel mogelijk opgevuld met lager spelende spelers, wat de doorgroeimogelijkheden van leden bevordert. Hiervoor wordt geprobeerd zo min mogelijk trainings- en wedstrijdtijden van opeenvolgende teams te laten overlappen zodat spelers gemakkelijker kunnen invallen bij een hoger team.

Om de ontwikkeling van de individuele spelers verder te bevorderen is er gestart met het organiseren van skillstrainingen. Deze trainingen worden gegeven door een ervaren (vaak externe) trainer of hoog spelende volleyballer. In verschillende groepen wordt er één specifiek onderdeel van het volleybal, een skill, behandelt. Het idee is dat op deze manier door het jaar heen aandacht besteed wordt aan alle zes de volleybalskills (service, pass, set-up, aanval, blok en verdediging) door een echte professional op dit gebied. Aanvullend op de skillstrainingen is er ook een lijst van interne hoogspelende leden die bereid zijn af en toe mee te helpen bij het geven van een training. Dit wordt aangeboden om meer aandacht te kunnen besteden aan de specifieke kwaliteit van deze speler, waar de trainer zelf misschien minder over toe kan voegen bij het team.

Verder wordt er niet alleen gekeken naar de fysieke ontwikkeling van spelers, maar ook naar de mentale aspecten die van toepassing zijn tijdens het volleyballen. Denk hierbij aan workshops gericht op sportpsychologie, blessure preventie of team mentaliteit. Op deze manier worden de leden van Protos niet alleen fysiek uitgedaagd, maar ook mentaal.

### **Studentencultuur**

Protos is een studentenvolleybalvereniging en heeft daarom als doel de studentencultuur binnen de vereniging te behouden en zo nodig te verbeteren. Dit betekent dat maximaal twintig procent van de vereniging bestaat uit dispensatiespelers (iemand die niet studeert). Het eerste jaar na het afstuderen kan een speler dispensatie aanvragen bij de vereniging en, wanneer plek binnen de twintig procent, kan een speler ook in het tweede jaar na afstuderen dispensatie aanvragen. Na deze twee jaar vervalt het recht op dispensatie. Op deze manier blijft de vereniging bestaan uit studenten wat de cultuur ten goede komt.

### **Nieuwe spelers aantrekken**

Vanwege de grote doorstroom van leden die ontstaat door de regeling dat er maximaal twintig procent niet student mag zijn binnen Protos, is er veel aandacht nodig voor het aantrekken van nieuwe spelers. Dit gebeurt door middel van promotie dat een studentikoos leven goed te combineren valt met serieus volleybal op elk niveau. Protos heeft een steeds

positievere naam in volleyballend Nederland. Afgelopen jaren is gebleken dat we meerdere talentvolle spelers hebben kunnen laten groeien. Niet alleen op volleyballend gebied, maar ook als trainer, scheidsrechter, commissie- of bestuurslid kan je bij Protos veel leren. Het is belangrijk dit uit te blijven dragen en zo spelers binnen te halen.