

## Coronaprotocol USV Protos

In dit protocol staan de richtlijnen die van toepassing zijn op trainingsavonden en thuisdagen van USV Protos op Sportcentrum Olympos. Dit document kan veranderen als ook de maatregelen veranderen. Het protocol is gebaseerd op het 'protocol verantwoord sporten' van NOC\*NSF en de huisregels van Sportcentrum Olympos en het Sportcafé.

### Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Hoest en nies in je elleboog.
- Houd **1,5 m afstand!**
- Vermijd drukte.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- Zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat hopelijk over drie weken weer zoveel mogelijk het gewone sportleven kan terugkeren;
- Alle binnensportaccommodaties zijn gesloten;
- Sporten op buitensportlocaties is mogelijk voor alle leeftijden tussen 05.00 en 17.00 uur:
  - Voor volwassenen vanaf 18 jaar is buiten sporten toegestaan met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand, exclusief instructeur;
  - Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar kunnen buiten sporten en onderlinge wedstrijden spelen op de eigen club; zij hoeven daarbij geen 1,5 meter afstand te houden;
  - De toiletruimten zijn toegankelijk; de kleedkamers en de sportkantine niet.
- Georganiseerd buiten in de openbare ruimte sporten is ook na 17.00 uur toegestaan. Dat mag met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand exclusief instructeur.
- Bij besmetting is contactonderzoek van de GGD leidend.

### Trainingen

- De kleedkamers van Sportcentrum Olympos zijn momenteel gesloten.

### Trainers

- -

### Wedstrijden

- De wedstrijden van 2021 zijn officieel geannuleerd.
- De Nevobo is naar verscheidene scenario's aan het kijken voor de herstart van de competitie in januari.

### **Naleving van de regels**

- Als bestuur gaan wij ervanuit dat elk lid en elk team zich aan deze regels zal houden. Mocht toch worden gemerkt dat er regels worden overtreden zullen daar consequenties aan vastzitten.
- Een eerste overtreding resulteert in een waarschuwing.
- Meerdere overtredingen of een duidelijke onwilligheid om de regels na te leven zal resulteren in een tijdelijk verbod om te trainen voor het desbetreffende lid/team.