

## GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS BIJ USV PROTOS

Deze gedragscode is een document dat normen, waarden en richtlijnen bevat die gelden binnen USV Protos. Het is belangrijk op te merken dat deze gedragscode niet formeel is ingestemd en daarom geen rechtsgeldige status heeft. Toch wordt verwacht dat alle leden, trainers, coaches, bestuurders en andere betrokkenen zich aan deze gedragscode houden. Zo blijft USV Protos een respectvolle en plezierige sportomgeving. Sporten doen we immers allemaal omdat we het leuk vinden, dus laten we zorgen dat het voor iedereen leuk blijft!

### **De sporter:**

**Is open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat meld je dit bij bijvoorbeeld het bestuur of een vertrouwenscontactpersoon.

**Respecteert anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat die zich vrij kan bewegen.

**Respecteert afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

**Gaat netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer, de zaal en het sportcafé netjes achter. Ruim materialen en afval altijd op.

**Blijft van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen diens wil aan.

**Houdt zich aan de regels.** Lees de reglementen, het huishoudelijke reglement, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

**Tast niemand aan in diens waarde.** Onthoud je van kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**Discrimineert niet.** Maak geen onderscheid naar geloofsovertuiging, levensovertuiging, politieke gezindheid, etniciteit, gender, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**Is eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld. Het gebruik van doping is verboden en doe ook zeker niet aan matchfixing.

**Meldt overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersonen. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het [Centrum Veilige Sport Nederland](#).

### **De trainer, coach of begeleider**

Als trainer ben je medeverantwoordelijk voor de sporters een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op diens eigen niveau.

## Een trainer, coach of begeleider:

**Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd wordt en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en –eisen.

**Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts-)misbruik, emotioneel misbruik, (fysiek) grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Je hebt ook een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

**Respecteert het privéleven van de sporter.** Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of elders.

**Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, gender, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

**Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

**Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

**Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of een van de vertrouwenscontactpersonen en/of contact op te nemen met het [Centrum Veilige Sport Nederland](#).

**Is voorzichtig.** Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Onthoud dat het beïnvloeden van de uitslag van een wedstrijd voor doeleinden anders dan het eerlijk streven naar de best mogelijke sportieve prestatie, bijvoorbeeld in het geval van matchfixing, niet is toegestaan.

**Drinkt tijdens het coachen geen alcohol.**

## **De bestuurders**

Als bestuurder zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

### **Een bestuurder:**

**Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

**Is dienstbaar.** Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

**Is open.** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

**Is betrouwbaar.** Houd je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de Nevobo. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Gebruik vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen.

**Is zorgvuldig.** Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

**Voorkomt (de schijn van) belangenverstremgeling.** Vervul geen belangenverstremgelende nevenfunctie en ga geen financieel belang aan dat in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven.

**Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

**Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en matchfixing.** Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden en trainers - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.

**Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.** Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

**Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar.** Beïnvloed geen uitslagen van wedstrijden voor doeleinden anders dan het eerlijk streven naar de best mogelijke sportieve

prestatie, bijvoorbeeld in het geval van matchfixing. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.

**Ziet toe op de naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

### **Externen (publiek, scheidsrechters, tegenstanders)**

Naast de onmisbare rol van externe partijen, zoals scheidsrechters en tegenstanders, waarderen wij hun aanwezigheid op onze vereniging enorm. Samen met het eventuele publiek geloven wij dat zij bijdragen aan een levendige sfeer tijdens wedstrijden. Wel hebben wij ook van hen verwachtingen van respect, sportiviteit en integriteit. Samen streven we naar een omgeving waarin iedereen zich welkom en gerespecteerd voelt. Wij verwachten daarom dat zij onderstaande gedragsregels toepassen:

#### **Een bezoeker bij USV Protos:**

**Is op de hoogte van de geldende gedragscode van de Nevobo.** Wij verzoeken externen om zich op de hoogte te stellen van en te handelen volgens de gedragscode van de Nevobo. Deze gedragscode fungeert als leidraad voor sportieve integriteit en ethisch gedrag in de sport.

**Gedraagt zich respectvol.** Externe partijen worden verwacht zich respectvol te gedragen richting onze leden, medewerkers en andere betrokkenen.

**Neemt de (wedstrijd)reglementen in acht.** Bij deelname aan wedstrijden of andere activiteiten op onze locatie dienen externen de geldende reglementen en huisregels te respecteren.